ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS TRABAJADAS DESDE LA TUTORÍA

Desde el Plan de Acción Tutorial (PAT) se planifican y desarrollan actividades complementarias enfocadas a potenciar la educación en valores de nuestros alumnos y siempre utilizando el sentido común como punto de referencia.

Las **líneas generales de actuación directa** con alumnos son las siguientes**:**

- Cohesión grupal e Integración social de los alumnos en el grupo-clase: Dinámicas de presentación, Dinámicas de grupos.
- Desarrollo socioemocional (autoconocimiento, autoestima, comunicación social, empatía).
- Organización y funcionamiento del grupo: Elaboración de normas, Seguimiento longitudinal del cumplimiento de las mismas. Elección de Delegado.
- Mejora del rendimiento académico: Método y técnicas de Estudio, Análisis y entrenamiento de capacidades cognitivas implicadas en el trabajo intelectual, Planificación y Hábito de estudio. Motivación. Expectativas.
- Análisis trimestral del funcionamiento social y académico del grupo.
- Participación del grupo en las Juntas de evaluación a través de sus representantes.
- Convivencia Escolar:
  - Relaciones sociales positivas.
  - Resolución pacífica de conflictos.
  - Sociograma en niveles seleccionados.
  - Acoso escolar; prevención, tipos, causas y consecuencias, personas implicadas, intervención normativa y pedagógica. Ciberbullying. Protocolo de intervención de la Comunidad de Madrid.
- Planes de convivencia del Centro: Alumnos ayudantes.
- Prevención de Violencia de Género.
- Prevención y seguridad en el uso de las TIC.
- Educación afectivo-sexual.

- Educación para la salud: Prevención de Drogodependencias. Alimentación Saludable
- Información para la toma de decisiones académica y profesional. Seguimiento individualizado en los casos necesarios, a propuesta de tutor, equipo docente o familia para facilitar procesos de adaptación personal, social, escolar.
- Posibilidad de complementar con otras actividades propuestas por Instituciones Socioeducativas o que surjan de las propias necesidades del Centro.

El **Plan es común para todos los niveles**. Dentro de cada bloque se diferencian las actividades concretas aportadas a cada nivel, adecuándolas al nivel evolutivo y evitando la repetición de actividades en los diferentes niveles. Así tenemos:

COHESIÓN DE GRUPO**:**

- Actividades de presentación, acogida y cohesión
- Cuestionario inicial información del alumno.

ELABORACIÓN DE NORMAS DE CONVIVENCIA EN AULA Y CENTRO:

- Actividades de análisis y elaboración de normas de grupo.

PREPARACIÓN DE LAS SESIONES DE EVALUACIÓN (todos los trimestres)

- Cuestionarios pre-evaluación

PLAN PERSONAL PARA EL TRIMESTRE:

- Revisión de resultados individuales-actuaciones de mejora
- Motivación, esfuerzo y persistencia (Material audiovisual, Análisis de expectativas)

CONVIVENCIA-PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR:

- Actividades de sensibilización, análisis y resolución: documentos sobre tipos, causas, consecuencias, vídeos (“Campaña vídeos sueca”, “Un día más”, Otros…)
- Difusión de las Instrucciones y protocolo de la Consejería de Educación

MEJORA DE LA CONVIVENCIA:

- Autoconocimiento**:** cuestionarios de personalidad
- Comunicación en grupo: factores que interfieren la comunicación (dinámicas). Prejuicios en la comunicación. Comunicación positiva.
- Buen trato/ Mal trato

Para trabajar algunos de estos contenidos, en ocasiones se recurre al apoyo de **instituciones externas**, de total confianza, con las cuales el centro viniendo trabajando durante los últimos años. Un ejemplo de este apoyo son las siguientes actividades desarrolladas durante este último curso.

1º ESO	• **FUNDACIÓN ANAR**: taller de convivencia y prevención del acoso escolar • **MANCOMUNIDAD EL ALBERCHE-DGM**: Taller "Aprender a diferenciar el maltrato" • **PLAN DIRECTOR (GUARDIA CIVIL)**: seguridad en Internet • **AESLESME**: prevención de accidentes y lesiones medulares. • **COACH EMOCIONAL**: Gestión de emociones
2º ESO	• **MANCOMUNIDAD EL ALBERCHE-DGM**: Taller "El Buen trato" • **PLAN DIRECTOR (GUARDIA CIVIL)**: prevención de Bullying • **INCIBE**: uso seguro de internet y otras aplicaciones
3º ESO	• **MANCOMUNIDAD EL ALBERCHE-DGM**: Taller La Matrioska. • **MANCOMUNIDAD EL ALBERCHE-DGM:** Programa de Igualdad • **PLAN DIRECTOR (GUARDIA CIVIL)**: Prevención de drogodependencias

4º ESO	• **MANCOMUNIDAD EL ALBERCHE-DGM**:
	  ○ "Intercambio de miradas"
	  ○ "El amor no duele"
	• **INCIBE**: uso seguro de internet y otras aplicaciones
	• **PLAN DIRECTOR (GUARDIA CIVIL)**: Civismo
	• **PROTECCIÓN CIVIL**: TRP (2 sesiones)